



## PROGETTO ATTIVITA' GIOVANILE DELLA FIKBMS

# TROFEO CONI 2018

Il presente Regolamento Tecnico disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe e Sambo (FIKBMS) al Trofeo Coni Kinder+Sport 2018 nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento Generale del Progetto consultabile al seguente link progetto [http://www.coni.it/images/promodoc/2018/Regolamento\\_Generale\\_Trofeo\\_CONI\\_2018.pdf](http://www.coni.it/images/promodoc/2018/Regolamento_Generale_Trofeo_CONI_2018.pdf)

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il presente Regolamento Tecnico è scaturito da attenta e approfondita analisi avente, come obiettivo, individuare le strategie per scoraggiare da parte delle società la specializzazione precoce e favorire lo sviluppo cognitivo sportivo multilaterale.

Il progetto non sostituisce l'attività Federale, né la contrasta, ma vuole affiancarla al fine di rendere meno drastica la selezione agonistica e di conseguenza contrastare il fenomeno dell'abbandono, soprattutto proponendo le competizioni come momenti anche sociali e ricreativi.

### REGOLAMENTO TECNICO PROGETTO ATTIVITA' GIOVANILE

Seguendo le linee guida del progetto CONI che indica come fascia di età i nati dal 2004 al 2008, la FIKBMS sceglie di indirizzare il progetto alla categoria young cadet (2006/07/08). Le prove saranno organizzate tenendo conto delle linee guida del progetto mettendo in evidenza la multidisciplinarietà, la multilateralità e la promozione dello sport.

### PROVE

- 1 – Percorso (prova destrutturata)
- 2 - Combattimento T Point
- 3 - Prova al sacco

Ogni prova effettuata da punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD differenti).

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.



## DESCRIZIONE DELLE PROVE

### **PERCORSO:**

prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (capovolta, ruota ecc.) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo). Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

### **COMBATTIMENTO: T POINT**

Il combattimento è di tipo continuato. Gli atleti non possono eseguire più di tre tecniche consecutive in combinazione. Sono valide tutte le tecniche del regolamento eccetto le tecniche di "calcio in linea" (calcio frontale, calcio laterale, calcio in rotazione).

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, guanti a mano chiusa, calzari, para tibia, conchiglia e paradenti.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Il tabellone di gara è ad eliminazione diretta.

Lo svolgimento della prova prevede 2' a combattimento.

Al termine dell'incontro l'arbitro e i 3 giudici compileranno la griglia di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale.

Al termine della gara il cartellino verrà consegnato al tecnico di società come strumento didattico.



**GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER IL T POINT**

	Tecniche a bersaglio	Varietà tecnica	Posizione di guardia e spostamenti	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe	Corretta gestione del quadrato e della distanza
5						
5,5						
6						
6,5						
7						
7,5						
8						
8,5						
9						
9,5						
10						
10 e lode						

**Legenda cartellino:**

Tecniche a bersaglio: numero di tecniche che hanno raggiunto bersagli validi in modo corretto e controllato. Il numero delle tecniche a bersaglio sarà conteggiato con i clicker.

Varietà tecnica: diversificazione e utilizzo del repertorio tecnico nelle varie situazioni tattiche. Posizione di guardia e spostamenti: mantenimento e pronto ripristino della corretta posizione di guardia, corretto uso degli spostamenti in funzione di attacco e difesa, con variazioni di ritmo e angolazioni.

Correttezza esecutiva Tecniche di braccia: corretta esecuzione dei fondamentali di braccia in attacco e difesa.

Correttezza esecutiva Tecniche di gamba: corretta esecuzione dei fondamentali di gamba in attacco e difesa.

Corretta gestione del quadrato, della distanza: utilizzo dello spazio di gara con mantenimento della corretta distanza con l'avversario.

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.





## PROVA AL SACCO

Lo svolgimento della prova prevede un tempo di 60" con l'esecuzione di tre combinazioni tecniche sorteggiate tra un gruppo di dieci, al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Il sacco utilizzato sarà del tipo con basamento, sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta. La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà la griglia di valutazione. La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

## GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LA PROVA AL SACCO

	Correttezza delle combinazioni	Posizione di guardia ed equilibrio	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe
5				
5,5				
6				
6,5				
7				
7,5				
8				
8,5				
9				
9,5				
10				
10 e lode				

### Legenda cartellino:

Correttezza delle combinazioni: valutazione della giusta sequenza tecnica.

Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibrio statico, dinamico.

Correttezza esecutiva tecniche di braccia: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Correttezza esecutiva tecniche di gambe: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.



# FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



La competizione è individuale. La prova sarà suddivisa per le 4 categorie.

I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle tre prove .

La composizione delle rappresentative Regionali, risulta quindi, essere formata da:

2 maschi ( 1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

Attribuzione punteggio squadre:

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale. La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente. I punteggi per le squadre regionali saranno: 15 (prima squadra ), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

In caso di squadre a pari merito la discriminante saranno i piazzamenti sulle singole prove da parte degli atleti.

## Norme Generali

Per quanto non riportato nel presente Regolamento, ci si riporta, a quanto stabilito e riportato, in quello Federale.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: [segreteria@fikbms.net](mailto:segreteria@fikbms.net) – Web: [www.fikbms.net](http://www.fikbms.net)

Codice Fiscale/ Partita IVA n. 07974780152



Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 27/03/2003 prot. 556

Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014

Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza 1394794 dal 11/06/1992